



Περπατάμε και χρησιμοποιούμε το ποδήλατο ή το πατίνι γιατί...

- Έτσι δεν μολύνουμε το περιβάλλον.
- Είναι πιο υγιεινό.
- Αποφεύγουμε την κυκλοφορία.
- Είναι διασκεδαστικό.
- Είμαστε παιδιά και έτσι μας αρέσει.

Όταν παίζουμε...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** παίζουμε σε μέρη ασφαλή, **ΜΑΚΡΙΑ** από τα αυτοκίνητα.
- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** παίζουμε σε μέρη που κυκλοφορούν αυτοκίνητα (δρόμοι, πάρκινγκ, γέφυρες, κλπ.)
- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** κυνηγάμε τα παιχνίδια (μπάλα, πατίνι, κλπ.) που ξεφεύγουν στο δρόμο.



Είτε με τα πόδια, είτε με το ποδήλατο, είτε με το πατίνι...

- ❗ Γνωρίζουμε **ΟΛΑ** τα σήματα κυκλοφορίας.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** υπακούμε στις υποδείξεις των τροχονόμων, των σημάτων κυκλοφορίας και των φωτεινών σηματοδοτών.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** είμαστε ευγενικοί και σεβόμαστε τους άλλους.
- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** τρέχουμε και **ΔΕΝ** παίζουμε στο δρόμο ή στα πεζοδρόμια.

Όταν περπατάμε...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** περπατάμε στο πεζοδρόμιο.
- ❗ Όταν ο δρόμος δεν έχει πεζοδρόμιο, **ΠΑΝΤΑ** βαδίζουμε αντίθετα από την κίνηση των οχημάτων (δηλ., στην αριστερή άκρη του δρόμου).
- ❌ Όταν βαδίζουμε στον δρόμο και είμαστε παρέα, **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** περπατάμε ο ένας πλάι στον άλλον, δίπλα-δίπλα.
- ❗ Στον δρόμο **ΠΑΝΤΑ** βαδίζουμε ο ένας πίσω από τον άλλον.
- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** τρέχουμε, **ΔΕΝ** παίζουμε και **ΔΕΝ** σπρωχνόμαστε, όταν περπατάμε στο δρόμο ή στα πεζοδρόμια.



Για να διασχίσουμε ένα δρόμο...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** πριν διασχίσουμε έναν δρόμο, ελέγχουμε πρώτα αριστερά, μετά δεξιά και μετά πάλι αριστερά, για να βεβαιωθούμε ότι είναι ελεύθερος πριν ξεκινήσουμε.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** διασχίζουμε τον δρόμο από τα πιο ασφαλή σημεία (φωτεινούς σηματοδότες, διαβάσεις πεζών, σημεία που υπάρχει τροχονόμος). Αν δεν υπάρχουν τα παραπάνω, διασχίζουμε τον δρόμο από σημεία που έχουν ορατότητα, και αφού πρώτα ελέγξουμε προς όλες τις κατευθύνσεις και βεβαιωθούμε πως σε μεγάλη απόσταση από εμάς δεν πλησιάζει κανένα όχημα.

- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** πεταγόμαστε ξαφνικά στον δρόμο.
- ❌ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** διασχίζουμε τον δρόμο ανάμεσα σε παρκαρισμένα αυτοκίνητα.



Με το ποδήλατο ή το πατίνι, πάντα...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** φοράμε κράνος, επιγονατίδες και επιαγκωνίδες.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** κινούμαστε στην ίδια κατεύθυνση με την κίνηση των οχημάτων (δηλ. στην δεξιά άκρη του δρόμου).
- ❗ Όταν είμαστε στο δρόμο, **ΠΑΝΤΑ** συμπεριφερόμαστε σαν οδηγοί.
- ❗ Στις διασταυρώσεις, **ΠΑΝΤΑ** συμπεριφερόμαστε σαν πεζοί.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** κάνουμε σήμα με το χέρι μας για να δείξουμε ότι πρόκειται να στρίψουμε ή να σταματήσουμε.

- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** κρατάμε πράγματα στα χέρια μας.
- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** κρατιόμαστε από κάποιο κινούμενο όχημα.
- ❗ Όταν οδηγούμε βράδυ, **ΠΑΝΤΑ** φοράμε ρούχα με αντανακλαστικές επιφάνειες και έχουμε **ΠΑΝΤΑ** αναμμένα τα φώτα του ποδηλάτου.

Στο αυτοκίνητο...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** καθόμαστε πίσω στο κάθισμα μας και φοράμε την ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.
- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** λύνουμε την ζώνη ασφαλείας, μέχρι να μας πει κάποιος ενήλικας να την λύσουμε.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** μέσα στο αμάξι είμαστε ήσυχοι.
- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** σηκωνόμαστε όρθιοι, **ΔΕΝ** φωνάζουμε, **ΔΕΝ** παίζουμε και **ΔΕΝ** ενοχλούμε τον οδηγό.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** κρατάμε τα χέρια μας και το κεφάλι μας μέσα από τα παράθυρα.
- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** ανοίγουμε την πόρτα, αν δεν σταματήσει το αυτοκίνητο εντελώς και μέχρι να μας πει κάποιος ενήλικας ότι μπορούμε να ανοίξουμε την πόρτα.



Στο λεωφορείο και στο σχολικό λεωφορείο...

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** φτάνουμε στην στάση 5 λεπτά νωρίτερα από την ώρα που είναι προγραμματισμένο να φτάσει το λεωφορείο.
- ❗ Όταν το λεωφορείο πλησιάζει, **ΠΑΝΤΑ** στεκόμαστε 3 μεγάλα βήματα από την άκρη του πεζοδρομίου της στάσης.
- ❗ Για να ανέβουμε ή να κατέβουμε, **ΠΑΝΤΑ** περιμένουμε μέχρι το λεωφορείο να σταματήσει εντελώς και να ανοίξει η πόρτα.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** ανεβαίνουμε και κατεβαίνουμε με τη σειρά και ήσυχα.
- ❗ **ΠΑΝΤΑ** μιλάμε με τους άλλους χαμηλόφωνα.

- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** σπρώχνουμε και **ΔΕΝ** τραβάμε όταν ανεβαίνουμε ή κατεβαίνουμε. **ΠΑΝΤΑ** ακολουθούμε τις οδηγίες του οδηγού και του συνοδού.

- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** φωνάζουμε, **ΔΕΝ** παίζουμε και **ΔΕΝ** ενοχλούμε τον οδηγό. **ΠΑΝΤΑ** διατηρούμε τους διαδρόμους καθαρούς και ελεύθερους.

- ⊖ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ** απλώνουμε τα πόδια μας και **ΔΕΝ** βάζουμε τις τσάντες μας στους διαδρόμους.

- ❗ **ΠΑΝΤΑ** κρατάμε τα χέρια μας και το κεφάλι μας μέσα από τα παράθυρα.

- ❗ Όταν κατέβουμε από το λεωφορείο και θέλουμε να περάσουμε απέναντι, **ΠΑΝΤΑ** περιμένουμε, να φύγει το λεωφορείο και μετά να περάσουμε αφού ελέγξουμε το δρόμο Αριστερά-Δεξιά-Αριστερά.

